

SKI DE FOND DANS LA VALLÉE DE LA CLARÉE



PRESENTATION

Imaginez quitter la grisaille de l'hiver et mettre de la crème solaire ! Des lunettes de soleil ! Et venir glisser, glisser, là, au soleil des Hautes-Alpes, à Névache. Là où la neige et le soleil ont rendez-vous.

Nous sommes à proximité de Briançon, à la frontière italienne. Vous allez, si vous n'en avez jamais fait, apprendre les bases, ou vous dérouillez si vous êtes déjà skieur. Puis vous partirez pour des journées de découverte, le long de la rivière vers le bas de la vallée ou en Haute Vallée de hameau en hameau. Mais vous pourrez aussi, pour les plus audacieux, visiter les vallons suspendus comme Buffère, les Acles ou le Granon par exemple.

Pour vous délasser, vous profiterez de l'Espace Bien-Être, sauna, hammam ou Størvatt. Fermez les yeux vous êtes dans le bain bouillonnant extérieur... Aurez-vous le courage de vous rouler dans la neige ?

PROGRAMME

Jour 1 Accueil et installation

Accueil dans l'après-midi à l'hôtel. Le soir, lors d'un pot d'accueil, une réunion d'information aura lieu sur l'organisation de votre semaine avec les moniteurs.

Dîner à l'hôtel.

Jours 2 et 3 Apprentissage des techniques de base et découverte du domaine nordique

Le matin, après vous être équipés (chaussures, skis, bâtons, forfaits), initiation ou reprise en douceur sur les pistes de ski de fond tracées. Des exercices d'équilibre puis plus techniques vous permettent d'être plus à l'aise sur vos skis.

L'après-midi, détente en balade sur le domaine nordique de Névache.

Déjeuners et dîners à l'hôtel.

Jour 4 Approfondissement des techniques, skating et détente

Le matin est consacré à l'approfondissement des techniques apprises les premiers jours. Les plus initiés ont la possibilité de faire du skating.

Demi-journée de détente ou de repos l'après-midi.

Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Jours 5 et 6 Randonnées en Haute Clarée

Une fois les techniques acquises, vous avez envie de voir plus loin. Découvrez lors de ces 2 journées de randonnées, le magnifique site de la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du col de l'Échelle, ou faites-vous plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.

Possibilité si un petit groupe de personnes le demande, d'essayer le ski de randonnée nordique pour goûter aux joies du ski de fond hors traces.

Jour 7 Fin du séjour

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller si vous avez encore un peu de temps pour profiter de ces derniers moments dans notre belle vallée !

DATES ET PRIX

Date de début	Date de fin	Etat	Adulte chambre à 2 places hôtel	Adulte chambre à 3 places hôtel
07/03/2021	13/03/2021	Complet	800 euros	760 euros
14/03/2021	20/03/2021	Complet	780 euros	750 euros

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du repas du soir du jour 1 au jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement
- Le prêt du matériel de ski
- Les transports locaux
- 3 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les différentes assurances annulations / rapatriement facultatives
- La carte Passeport Montagne annuelle facultative (19.50 €)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- L'éventuel supplément « Aventure Nordique » pour les ados (100 €)
- La participation au traçage des pistes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (45 € à 70 € de 30 à 60 minutes)