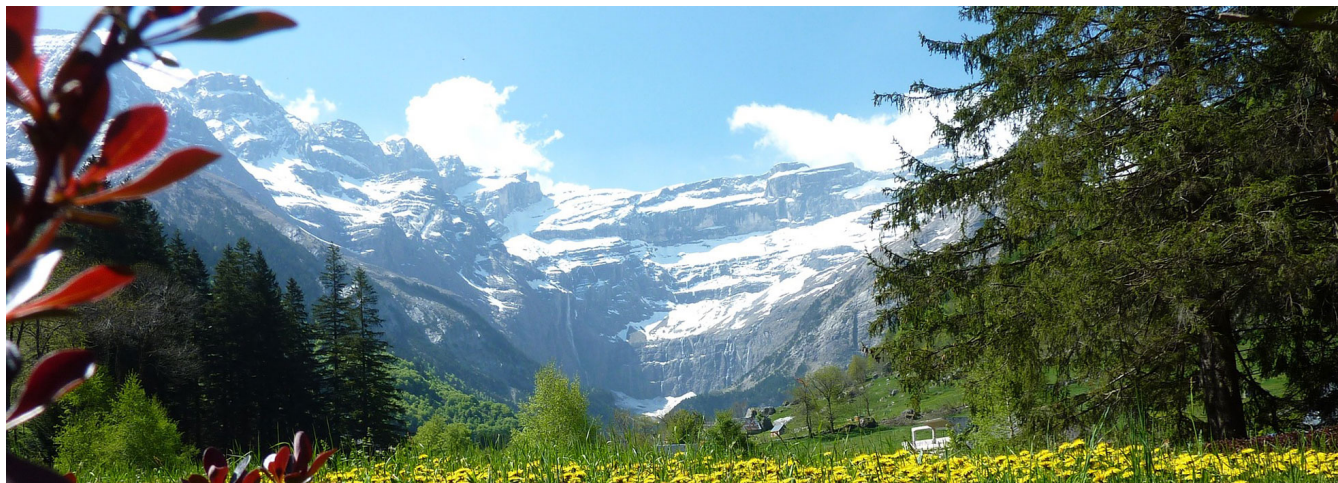


Pyrénées : Raquettes Balnéo, Néouvielle - Gavarnie



PRESENTATION

Des balades grisantes en raquettes au coeur des Pyrénées enneigées, et de la détente dans une eau chaude et relaxante, pour un mariage tonifiant du chaud et du froid...

L'hiver est la période idéale pour découvrir et profiter des bains pyrénéens. Après chaque randonnée en raquettes au coeur des sites éblouissants de Gavarnie ou du Néouvielle, nous vous emmènerons vous délasser dans l'eau bienfaisante du bel établissement thermal de Luz-St-Sauveur : bains chauds, douches au jet, massages, hammam et soins divers mettront chaque jour une touche relaxante à la journée de découverte nature. Deux formules de soins sont possibles.

Les points forts :

- La découverte des grands sites naturels enneigés
- La balnéo incluse au retour de la rando
- L'hôtel à proximité immédiate des thermes

PROGRAMME

Jour 01 :

Petit transfert jusqu'à Luz St Sauveur, installation à l'hôtel. Balade de mise en jambes sur le plateau de Lumière, non loin de Barèges. Après la forêt, nous découvrons un beau vallon avec des granges isolées dans les prés endormis. De l'autre côté de la vallée, le massif granitique de l'Ardiden capte le regard, tandis que notre vallon se prolonge vers le massif du Néouvielle.

Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 200m / - 200m. Temps transfert : 40 min.

Jour 02 :

Court transfert. Montée vers les cabanes d'Aoube ; le départ est un peu soutenu, mais rapidement le relief s'adoucit en de jolies combes enneigées, menant au lac et Col d'Aoube. La descente s'effectue face au majestueux massif de Néouvielle.

Temps de marche : 5 à 6 h. Dénivelé : + 600 à 800m / - 600 à 800m. Temps transfert : 15 min.

Jour 03 :

Petit transfert, puis randonnée au Cirque de Gavarnie dans la paix et le silence de l'hiver. À cette période, le cirque prend des allures féeriques, avec ses cascades glacées et ses draperies de neige. Les gradins de plusieurs centaines de mètres de haut entrecoupés de larges vires composent un paysage unique. Immensité silencieuse et démesure laissent le randonneur en émoi. Gavarnie est réellement un site unique et grandiose dont on ne se lasse jamais du spectacle !

Temps de marche : 4 à 5 h. Dénivelé : + 400m / - 400m. Temps transfert : 1h30.

Jour 04 :

Au dessus de Barèges, la vallée d'Aygues-Cluses pénètre dans le massif du Néouvielle. Avec ses pins à crochets disséminés dans de douces combes et ses petits lacs gelés, c'est un site rêvé pour pratiquer la raquette à neige. Les lagopèdes -ou perdrix des neiges- jouent la carte du parfait mimétisme au milieu de ce paradis blanc. Les traces de renard et autres petits prédateurs laisseront probablement davantage de témoignages de leur discrète présence en ces lieux.

Temps de marche : 5 à 6 h. Dénivelé : + 600m / - 600m. Temps transfert : 10 min.

Jour 05 :

Transfert vers Luz Ardiden. Montée vers le col de Riou, offrant subitement un vaste panorama sur le massif de Cauterets, avec au loin sur la frontière, les 3005m de la Grande Fache. Continuation à proximité des crêtes offrant un large panorama, vers le Tuc des Arribans. Descente en boucle par des pentes ludiques jusqu'à la cabane de Conques. Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 600m / - 600m.

Temps transfert : 30 min.

Jour 06 :

Transfert jusqu'au plateau de Saugué, pour un dernier tour à travers les prés enneigés ponctués de granges et offrant une belle vue sur le cirque de Gavarnie.

Temps de marche : 3 à 4 h. Dénivelé : + 300m / - 300m. Temps transfert : 40 min.

Jour 07 :

Transfert et dispersion après le petit déjeuner.

Temps de transfert : 40min.

DATES ET PRIX

Voir toutes les dates de départ des séjours en ligne sur notre site internet : www.sudrandos.com

LE PRIX NE COMPREND PAS

L'option Bien-être comprenant le programme de soins, les boissons, et l'assurance.