

L'ANTI ATLAS MAROCAIN

**Voyage à pied, itinérant accompagné
11 jours, 10 nuits en hôtels, maisons d'hôtes, gîtes et riad**

AU CŒUR DE L'ANTI ATLAS, LA VALLEE DES ALMMENS



Un programme volontairement très varié, tant au niveau des lieux traversés, des populations rencontrées, et des hébergements. Allant de chez l'habitant nous accueillant dans son ksar, de la maison traditionnelle réhabilitée avec goût, à l'hôtel et au gîte soigné. Nous serons pendant ce voyage avec des marocains activement impliqués pour un tourisme différent. Ils nous accueilleront et nous feront partager leurs passions et leur volonté de prouver que le développement touristique doit passer par une dimension humaine.

Voyage au cœur d'un sud marocain aux multiples facettes, berceau de la culture berbère. Découverte de ses traditions, de son architecture et de son légendaire sens de l'hospitalité. Circuit au départ de Marrakech, se dirigeant vers l'ouest pour Essaouira puis la Vallée du Paradis et progression vers la vallée des Ammelns, Tafraout, les canyons d'Ighmir, Taroudant et retour sur Marrakech par le col de Tizi n'Test.

Au sud avec l'océan, si proche, qui répand sa douceur sur l'Anti-Atlas, un mélange subtil et harmonieux de vallées, de plateaux et de crêtes rocheuses. Là se côtoient dans un étonnant jeu de contrastes, des verts luxuriants et des dégradés d'ocres flamboyants. Depuis toujours le travail acharné de l'homme, grâce à un savoir faire ancestral, a permis de faire surgir de ces montagnes arides des parcelles de fertilité comme autant de minuscules oasis. Véritables ponctuations végétales dans un univers entièrement minéral où les villages eux mêmes se confondent avec la roche qui leur sert d'écrin.

Notre itinéraire vous propose de découvrir ces villages magnifiques aux constructions traditionnelles en pisé, ces gorges ignorées, ces vallées perdues loin des routes touristiques. Nous y découvrirons également la culture de l'arganier, véritable « arbre à pain » des habitants de cette région.

Le point d'orgue de ce périple sera la région Tafraout, surprenant chaos de gigantesques blocs granitiques, déposés ici par le titan Atlas pour notre plus grand étonnement !

L'homme y a érigé avec goût un habitat totalement intégré.

Ce sera enfin et surtout, des rencontres avec des hommes passionnés qui oeuvrent au quotidien pour entretenir, restaurer et parfois faire revivre les richesses du patrimoine de cette région.

PROGRAMME

J 1 : Arrivée Marrakech, installation à l'hôtel à proximité de la place Jemaa el Fna, selon horaire balade dans les quartiers de la médina.

J 2 : Le matin visite lors de l'installation des boutiques dans les souks, façon originale de voir le quartier à une heure moins touristique, donc plus sereine. Départ sur Essaouira en fin matinée et petit arrêt vers 13H30 pour manger la « kefta » à Chichaoua, arrivée vers 16/17h à Essaouira et installation à l'hôtel. Balade autour des remparts avant le repas.

J 3 : Visite du port et de la vieille ville puis balade dans les souks par corporation, repas du midi au souk aux poissons. Dans l'après midi, première randonnée en direction du fort de Diabaite au sud d'Essaouira, puis départ en direction d'Agadir avec un passage par la pointe d'Imssouane, au dessus des falaises bordant l'océan. Ensuite Tamri et sa bananeraie, puis nuitée en hôtel confortable à Aourir.

J 4 : Au matin après le petit déjeuner, départ sur la vallée du Paradis pour une rando tranquille, sentier d'un grand intérêt, récupération vers 11H puis départ en direction d'Aït Baha avec passage par Biougra, pour arriver sur le circuit menant à pied à la Kasbah de Tizourgane, où nous serons en chambre d'hôtes. Présentation de l'historique du lieu par notre hôte Jammal.

J 5 : Pour y revenir le soir, départ à pied du Kshar en direction du D'jebel el Kest, passage aux falaises qui dominent la superbe vallée de Aït Ifène, visite d'un agadir resté intact et retour par le vallon de Tioult.

J 6 : Départ au matin pour le col Tizi Mlif, descente sur Sidi Abdel Jeebar. Nuit en maison d'hôte traditionnelle chez Rachid et Moustafa Ahras au pied des falaises. La visite de la maison traditionnelle de ce hameau s'impose pour y comprendre la culture Berbère. Nous y dégusterons la spécialité des Ammelns : l'amlou, mélange d'huile d'argane et de poudre d'amandes.

J 7 : Après la traversée des jardins arrosés par de multiples sources jaillissant au pied des falaises, visite de Tafraout et de son chaos rocheux, puis départ en direction d'un canyon quasi secret en direction de Ouakarda, ***petit village qui se trouve relié seulement à pied par le fond du canyon à Ighmir, autre village où nous dormirons chez la famille Aboukacem qui tient un insolite et « propre » gîte d'étape.

J 8 : Départ pour Tiwadou avec visite sous la conduite de Mohamed Sahnoun de sites exceptionnels de gravures rupestres, en soirée nous dormirons au gîte de notre guide.

J 9 : Au petit matin départ pour Taroudant avec une halte à sa médina et sa tannerie réputée pour la qualité de ses cuirs, le soir nuit au Riad de Olad Berhil

J 10 : Retour par le col de Tizi n'Test avec un arrêt surprise au souk d'Asni. En arrivant à Marrakech les souks et la médina (libre) et dernier repas du soir.

J 11 : Selon l'horaire des vols retour, balade au jardin de Majorel.

NB : Quelques modifications pourront intervenir au programme selon la disponibilité d'un hébergement ou des contraintes météorologiques.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Environ 10 jours avant votre départ, une convocation détaillée vous parviendra précisant la date, le lieu et l'heure du rendez-vous à l'aéroport. Selon les dates nous pouvons obtenir des départs de province mais il faut réserver au plus tôt. Toute information préalable (s'il y a lieu) n'est donnée qu'à titre indicatif et ne saurait engager notre responsabilité. Votre billet d'avion vous sera, soit remis à l'aéroport de départ, soit adressé avec votre convocation.

Selon le cas, votre accompagnateur voyagera avec vous ou vous retrouvera à l'aéroport, après les formalités de douane et de police.

IMPORTANT : merci de nous indiquer un N° de téléphone où nous pourrions vous joindre jusqu'au moment du départ (en cas de modification de dernière minute du plan de vol).

DISPERSION

Fin du séjour le jour 11, vol retour France.

FORMALITES

Passport obligatoire (pour plus d'info voir le site www.diplomatie.gouv)

Pas de vaccination obligatoire et pas de visa, pour les étrangers veuillez consulter le consulat du Maroc de votre pays.

A Paris: Consulat du Maroc 19 rue Saulnier 75009 PARIS Tel. : 01 45.33.81.41

NIVEAU

Facile, 3 à 5 heures de marche par jour. La marche sur ce séjour, n'est vraiment que le prétexte à la découverte. En effet tel que le circuit est bâti à chaque étape où nous prévoyons de randonner, mais il sera toujours possible, pour celles ou ceux qui le souhaiteraient de le faire en véhicule. Notre approche se veut sereine, sans exploit physique, c'est avant tout un moment de rencontre respectueux.

HEBERGEMENT

Repas et hébergements soignés, simples, mais de type traditionnels. A noter que sur ce circuit il y aura des hôtels les J1, J2, J3, chambres d'hôtes les J4, J5, J6, le J7 ce sera en gîte d'étape mais avec chambres, le J8 en gîte simple, le J9 dans un riad de caractère et le J10 hôtel simple (selon les dates l'hôtel pourra être identique au J1). Concernant les repas, la découverte du pays sera aussi dans l'assiette. Et la réputation de la cuisine marocaine sera à la hauteur de vos espérances.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sont effectués par l'entreprise de transport homologuée avec qui nous travaillons depuis de longues années. Ils se feront en véhicule type 4X4 qui transporteront personnes et bagages tout au long du périple. Votre attention est attirée sur les exigences que nous avons souhaité pérenniser avec l'équipe locale en terme de sécurité et de qualité relationnelle.

PORTAGE DES BAGAGES

Ils se feront en véhicule type 4X4 (cf chapitre ci-dessus).

GROUPE

De 5 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Guide Sud Randos secondé par un chauffeur interprète berbère.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

Vos affaires personnelles doivent être regroupées dans UN SEUL CONTENANT, sac à dos de grande taille, sac de voyage ou sac marin, mais surtout pas de valise ni plusieurs contenants. Vous aurez aussi un petit sac "journée" qui sera utile comme bagage à main dans l'avion et pendant la randonnée pour gourde,

appareil photo... Vous aurez besoin de peu de choses. Une fois habillé, votre bagage qui suit, ne devra pas dépasser 10 kg. Par contre, dans cette région retirée de l'anti atlas où les méfaits du tourisme n'ont pas encore sévi, nous avons décidé autant que faire se peut de nous impliquer modestement, pour que nos voyages ne soient pas que des actes de consommations. A ce titre nous demandons, aux participants d'amener quelques présents qui peuvent faire plaisir. C'est très simple, nous pouvons prévoir 5kg (en plus des 10kgs persos) dans chacun de nos bagages, avec par exemple des vêtements que l'on ne met plus (notamment vêtements pour enfants), ou des fournitures scolaires que l'on pourra donner à deux écoles de deux petits villages Ighmir et Ouakarda.

A ce propos et dans le cadre de la collaboration que nous avons mis en place avec les instituteurs de ces deux écoles, un projet d'installation informatique et en cours. Nous ne manquerons pas de vous y associer.

- Pour « se faire plaisir », la petite spécialité à partager en groupe !!! cela peut se manger ou se boire !!!
 - Votre bonne humeur et votre curiosité (provision pour la semaine).
 - Couvre-chef, crème solaire, lunettes.
 - Le changement de climat et de nourriture, font qu'il est utile d'emporter quelques médicaments contre les dérangements intestinaux. L'accompagnateur aura une pharmacie complète.
 - Vêtements amples et confortables adaptés à la randonnée et au voyage;
- Avertissement :** vêtements trop courts ou trop « prêts du corps » inutiles car parfaitement inadaptés et déconseillés par respect à certaines coutumes ;
- pour le soir prévoir un vêtement chaud de type polaire et/ou une veste de montagne ; l'invention de textiles synthétiques aux qualités remarquables permet aujourd'hui de s'équiper complètement pour un poids réduit et confort optimum.
- Chaussures de rando légères mais tenant la cheville.
 - Si possible un drap cousu pour les nuits chez l'habitant, couvertures fournies.
 - Gourde, bol plastique, couverts, lampe de poche ou frontale, appareil photo et pellicules ou cartes mémoires (si numérique) en nombre suffisant, une paire de jumelles (facultatif).
 - Vos affaires personnelles, et notamment 1 SERVIETTE de toilette (pour chez l'habitant).

Attention-Conseil: lorsque vous préparerez vos bagages, pour ce qui est du voyage en avion, prenez bien soin de mettre tous vos objets métalliques, coupants ou pointus (du type : paire de ciseaux, couteaux...) dans votre bagage qui partira en soute et non dans votre bagage à main.

DATES ET PRIX

Du Jeudi au Dimanche
Du 24/12 au 03/01/2010
Du 21/01 au 31/01/2010
Du 04/02 au 14/02/2010
Du 18/02 au 28/02/2010
Du 04/03 au 14/03/2010
Du 18/03 au 28/03/2010
Du 01/04 au 11/04/2010

Le prix TTC : 1150 €

LE PRIX COMPREND

- Le vol France/Marrakech en A/R, les taxes aériennes et tous transports locaux prévus au programme.
- L'hébergement en pension complète, l'encadrement.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les éventuels suppléments liés au changement de vol et/ ou de classe tarifaire ou de hausse de carburant; les éventuelles taxes de sécurité.
- Les dépenses d'ordre personnel, les traditionnels pourboires.
- Les assurances (annulation et/ou rapatriement).
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend ».

POUR EN SAVOIR PLUS

Le change :

Concernant le change, le dirham marocain n'est pas une devise internationale. Il n'est donc pas disponible dans nos banques. Vous pourrez très aisément faire du change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel. Une carte de crédit internationale, type VISA peut s'avérer également très utile dans certaines villes traversées. Les euros en espèces ou en travellers sont acceptés dans toutes les banques. Le dirham n'est ni importable, ni exportable. 10 DH = 1 € environ.

Le décalage horaire :

Quand il est midi en France, il est 11 heures au Maroc (10 heures en été).

Cartographie :

- Maroc au 1/400 000 (Marcus)
- Carte au 1/100 000 : Mgouna

Bibliographie :

- Maroc (Footprint Gallimard de Justin MacGuinness).
- Maroc , A Marrakech et dans le sud Marocain (guide bleu visa).
- L'Alchimiste de Paolo Coelho (Ed. Anne Carrière).
- Le Haut-Atlas ou l'exil des pierres de P. Laffon et Tahar Ben Jelloun.
- Flore de l'Afrique du Nord de Maire René 1952-1990, Le Chevalier, Paris.
- Maghreb, bimestriel, documentation française, 29 quai Voltaire, Paris.

Musique traditionnelle :

- Corpus de musique Marocaine Chottin Alexis.
- La musique classique du Maghreb, Sinbad, Paris, 1980.

Adresses utiles :

- Office de tourisme marocain, 161 rue St Honoré 75001 Paris. Tél : 01 42 60 63 50.
- L'Astrolabe 46, rue de Provence 75009 Paris Tél : 01 42 85 42 95.
- Ulysse 35, rue Saint-Louis en l'Ile 75004 Paris Tél : 01 43 29 52 10.

Rappel sur l'esprit de CE VOYAGE :

Comme sur certaines de nos destinations, nous mettons l'accent sur le fait que, bien que proposant un temps de vacances, sur ces périples, nous rencontrons des amis avec qui nous avons lié des relations durables. Ces amis qu'ils soient chauffeurs, hôtes d'un soir, ou instituteurs dans leurs villages, nous apportent beaucoup dans la connaissance de l'autre. A ce titre nous ne pouvons pas être que des consommateurs de passage. La rencontre est là, elle est culturelle, elle est affective et pour concrétiser une envie, que beaucoup de participants manifestent, nous avons choisi de nous impliquer plus durablement. Depuis plusieurs années nous demandons à tous les participants d'amener des fournitures scolaires pour deux écoles plus particulièrement isolées et démunies. Chacun a participé à son niveau et nous avons à présent conscience qu'il faut aller plus loin. Nous envisageons, après concertation avec les instituteurs, d'équiper les deux écoles avec l'outil informatique. Pour ce faire, nous ouvrons un programme étaler sur trois années. Chaque personne qui participera à ce voyage recevra lors de l'inscription un feuillet relatif à ce projet.