

# LES GRANDS ESPACES DE L'AVEYRON

*Du Larzac des Templiers aux Raspes du Tarn, deux sites remarquables  
ponctués par le Viaduc de Millau.*

*Tout près de Millau, deux sites remarquables : les Raspes, portion peu connue des Gorges du Tarn car restée très sauvage, puis le Larzac, plus réputé et qui offre par ses sites Templiers de véritables trésors cachés. Le contraste sera fort entre les deux périodes de cette semaine insolite. D'abord le vaste plateau calcaire du Larzac où l'eau, souterraine, n'apparaît qu'à fleur des Lavognes pour abreuver les fameux troupeaux de brebis « Lacaune » et à qui l'on doit le roi des fromages « le Roquefort ». Au programme : le circuit des Templiers avec les cités de St Jean d'Alcas, le Viala du Pas de Jaux et la commanderie de Ste Eulalie de Cernon classée au patrimoine mondial. Puis les paysages verdoyants et abruptes des Raspes et son schiste noir. La présence de l'eau, maîtresse en ces lieux, y sera permanente avec des défilés surprenants, de petits sentiers se faufilant du Roc St Jean à Notre Dame du désert, de Ayssènes au Truel.*



## **PROGRAMME**

*Un voyage à pied intimiste, sur mesure, dans une région où, il est nécessaire d'avoir quelques parcours de liaisons avec un véhicule type minibus, pour profiter au maximum des atouts du pays. L'intérêt majeur étant d'avoir plus de souplesse en tenant compte des envies du groupe, de la météo du jour, ou encore des contraintes d'horaires de visite de certains sites.*

*S'adresse à toutes celles et ceux pour qui la marche n'est que prétexte à la découverte sans exploit.*

**J1 :** Rendez vous à Millau à 17h45 et transfert pour Ste Eulalie de Cernon où nous resterons 2 nuits.

**J2 :** Après la visite de la cité traversée nord sud sur le plateau pour le Viala du Pas de Jaux et sa tour templière, puis St Jean d'Alcas.

**J3 :** Boucle pour se rendre à la cité Templière de la Couvertoirade et en fin d'après midi visite du site archéologique de l'Hospitalet, au centre Frédéric Hermet (approche du Larzac gallo romain) .

En fin de journée transfert sur les Raspes jusqu'à St Victor et Melvieu et le Truel où nous resterons 2 nuits .

**J4 :** Après la visite des fresques néo byzantines de Nicolai Grochnik dans petite église du village, départ pour le sentier des Raspes qui revient en fin de journée à St Victor par un itinéraire tout à fait étonnant.

**J5 :** Départ pour ND du Désert, descente vers le Tarn et remontée sur Ayssènes et son Roc St Jean illustre par le siège de Charles VII. Visite du Truel, puis en fin de journée transfert à St Rome du Tarn, et installation à l'hôtel des Raspes où nous resterons également deux nuits.

**J6 :** Après la visite du village de St Rome et de ses habitations du XIème, départ par un sentier longeant le Tarn jusqu'au Viala et sa Tour de l'horloge, et le village du Minier, boucle nous ramenant à St Rome.

**J7 :** Découverte du site du viaduc de Millau puis retour en gare de Millau vers 11h.



## **NIVEAU**

Accessible à tous, 4 à 6 h de marche par jour sur terrain facile.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur spécialiste de la région, vous disposerez d'un minibus (conduit par votre accompagnateur).

## **HEBERGEMENT**

4 nuits en hôtels et 2 en gîte confort (single possible suppl. **110€**).

**Repas terroirs, dignes de la cuisine Aveyronnaise.**

**RENDEZ-VOUS** Le Dimanche à 17H45 en gare SNCF de Millau.

**DISPERSION** Le Samedi vers 11H en gare SNCF de Millau.

## **ACCES**

Si vous voyagez par la route par l'A75 (viaduc de Millau).

Si vous préférez le train : par le Massif Central via Clermont Ferrand. Se renseigner sur [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

En avion : aéroport de Rodez (70 km) ou Montpellier (120 km).

## **INFOS PRATIQUES**

### **Ce que nous vous conseillons d'emporter:**

- Un sac à dos pour les affaires de la journée( éviter les mini sacs qui sont très inconfortables).
- Des chaussures montantes et légères, tenant bien la cheville (pas de semelles lisses!).
- Un vêtement de pluie (cape ou k-way).
- Serviette toilette pour les deux nuits au gîte.
- Une gourde d'1 litre au moins, assiette et couverts pour le midi.
- Un grand sac pour les affaires à laisser dans le véhicule d'intendance( un seul par personne, le moins encombrant possible et **ne dépassant pas 12 kg** ). **Surtout pas de valises !**

- Crème solaire, chapeau, lunettes de soleil...
- Vos effets personnels et vêtements à adapter selon la saison choisie.

***ET ENFIN...***

*N'oubliez pas que le succès complet de votre randonnée dépendra en grande partie de la capacité de chacun à participer pleinement à la vie de groupe, à laisser ses soucis de côté pour quelques jours. Nous ferons tout pour vous laisser un souvenir inoubliable de vos vacances, à vous de venir les vivre avec plaisir et humour.*

**LES DATES** du dimanche au samedi

Du 17/05 au 23/05  
Du 24/05 au 30/05  
Du 31/05 au 06/06  
Du 07/06 au 13/06  
Du 14/06 au 20/06  
Du 30/08 au 05/09  
Du 06/09 au 12/09  
Du 13/09 au 19/09

**LE PRIX** **620 €**

Comprend :

- L'accompagnement, l'hébergement en pension complète **boissons incluses**, les différents transports de personnes et des sacs du J1 au J7, et visite de 3 sites.

Ne comprend pas :

- L'éventuel single (110 €) et les assurances.

***Idée sympa: Si vous habitez une région à la gastronomie réputée ou non, pourquoi ne pas amener à l'attention du groupe un échantillon de votre terroir à déguster ensemble! Cela provoque toujours des moments de partage fort appréciés.***

***Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions n'hésitez pas à nous contacter :***

***SUD RANDOS BP 01 34390 MONS .***

***Tél: 04 67 97 77 06 - Fax : 04 67 97 80 78***

***e-mail : [Sudrandos@wanadoo.fr](mailto:Sudrandos@wanadoo.fr) SITE : [www.sudrandos.com](http://www.sudrandos.com)***

***A très bientôt, bien cordialement, l'équipe de Sud Randos.***